

Aux Anciens du Château des Mesnuls et à leurs compagnes

Une salutation chaleureuse et amicale à chacun et chacune !

Plus encore que l'année passée, l'actualité et les conditions de vie actuelles ne sont pas vraiment porteuses d'optimisme, pourtant, nous allons, comme on devrait toujours le faire, regarder « notre bouteille » à moitié pleine, et... les raisons ne manquent pas. Même si les « épreuves » sont trop souvent là, même si les « douleurs » ne nous épargnent pas, même si parfois le deuil s'invite sans y être sollicité, nous pouvons manifester l'optimisme qui permet d'avancer.

Alors, comment garder sa joie de vivre ? Comment avoir un moral au beau ?

Tout simplement en ne nous apitoyant pas outre mesure sur notre situation lorsque les moments sont difficiles.

Une bonne formule - déjà évoquée l'année dernière - consiste déjà à ne pas nous laisser « polluer » par tout ce que véhiculent les médias.

Nous devons être vigilants et savoir faire le tri dans toutes les actualités et informations que nous recevons, entre ce qui est fiable et n'atteint pas exagérément notre moral, et ce qui a tendance à nous faire perdre notre joie de vivre.

Evidemment, c'est facile à dire et écrire ... mais si nous avons la détermination nécessaire, alors les choses peuvent être totalement différentes.

Cela n'empêchera pas notre quotidien d'être « trop souvent » affecté par les vicissitudes que nous apporte la vie, comme notre santé - qui n'est pas toujours ce que nous souhaiterions qu'elle soit - mais nous pouvons trouver bien des raisons d'éprouver une réelle joie de vivre.

Parfois il suffit d'avoir le bon « regard » sur les événements et notre propre situation.

D'autre part, nous ne sommes pas seuls ... nous avons, grâce à notre association et sa riche activité, des contacts et de régulières communications qui nous sont transmises par des courriels, des SMS et même par le courrier.

Usons de ces moyens pour contacter nos copains mesnuliens et échanger avec eux.

Parfois, il faut peu de chose pour retrouver un bon moral. Un petit échange téléphonique et la vie se transforme.

N'oublions pas les « Skypes » réguliers qui restent d'excellents moyens de communiquer et de se « voir ».

Que dire de plus pour avoir des raisons supplémentaires de garder un optimisme à toute épreuve ?

Tout simplement notre grand rassemblement prévu en septembre 2023 - dans les Pyrénées, et qui est ouvert à tous ceux qui le souhaitent.

Raymond MESLAY et Christian BATARD pourront vous donner plus d'informations.

N'hésitez pas à les solliciter.

Les **MESNULIENS** ... pour beaucoup d'entre nous ... prennent de l'âge et de ce fait, la vie devient souvent de plus en plus compliquée, aussi, mon vœu, est que vous preniez connaissance de cette correspondance - qui s'adresse à chacun d'entre nous - avec un **optimisme raisonnable mais bien réel.**

Cela permettra à chaque personne de garder une bonne forme ... et, dans tous les sens du terme.

Les années passent de plus en plus vite ... souvent bien trop vite !

Nous venons de passer trois années difficiles et sûrement éprouvantes pour beaucoup, mais ne nous laissons pas gagner par la « sinistrose » et abordons l'année à venir avec du soleil dans le cœur et l'esprit.

Un fait est là ... la pandémie qui perdure ... mais vivons « avec elle » et ses variants, mais toujours dans la prudence.

Par-dessus tout, ayons le regard simple et confiant des gens optimistes.

N'oublions pas **nos compagnons mesnuliens**, et, saisissons toutes les occasions de communiquer avec eux.

Il y a **notre A.A.C.M.**, qui, comme le souligne, notre secrétaire Christian BATARD dans le compte-rendu de l'AG 2022, est une association qui fonctionne de façon très active. A nous de la faire vivre de manière plus intense par une réelle participation de chacun d'entre nous.

Nous avons tous présent à l'esprit que pour être un membre actif de l'A.A.C.M., nous devons nous acquitter de la **cotisation annuelle de 10 euros**, cotisation qui permet de pourvoir aux différents frais de fonctionnement de notre association.

Il apparaît qu'avec le temps, notre assiduité à nous acquitter de cette cotisation ne soit plus aussi fervente.

Sous ce rapport ... c'est à chacun de s'examiner.

Je tiens à vous remettre en mémoire les quelques points qui suivent :

- **Chaque membre du personnel, et/ou du corps enseignant, ayant travaillé au Château des MESNULS, ainsi que chaque conjointe/compagne, - si c'est son souhait - en réglant une cotisation annuelle de 10 euros, devient également un membre actif à part entière de l'A.A.C.M.**

- **CHACUN** – par sa personnalité, contribue à faire de notre A.A.C.M. ce qu'elle est, et, l'attention que nous devons porter à **L'AUTRE** doit se faire dans le respect de ses choix, de sa manière de vivre, et cela dans l'esprit des statuts de l'A.A.C.M.

Je tiens à vous assurer que le bureau de l'A.A.C.M. se soucie de tous, et, qu'il est bien conscient des épreuves difficiles que traversent quelques uns d'entre nous.

Mon souhait permanent, est que ces quelques lignes trouvent chacun de vous au mieux de ses propres capacités du moment.

Ne nous retenons pas de communiquer entre nous. Faisons circuler l'information.

Avant de conclure, je voudrais apporter un **hommage sincère et profond à tous nos compagnons qui œuvrent dans l'ombre** et fournissent un bon et pas toujours facile travail pour notre bien-être et le bon fonctionnement de notre A.A.C.M.

Au nom des membres du bureau et en mon nom, je m'adresse à chacun et chacune de vous, afin de vous souhaiter le meilleur pour ce jour et tous les jours et temps à venir.

Le Président

Gabriel JULLIEN

